

POSTGRAU

# Atenció a la persona amb dependència. Les ferides cròniques

Coordinació: Joan Blanco Blanco  
Jordi Ballesté Torralba

Curs 2006 - 2007

**Títol del postgrau:** Atenció a la persona amb dependència. Les ferides cròniques.

**Organització:** Departament d'infermeria Universitat de Lleida i la Fundació 700 aniversari.

**Coordinació:**

Jordi Ballesté Torralba

Director del postgrau

Joan Blanco Blanco

Director del postgrau

Joana Barberà Cortada

Coordinadora UdL del postgrau

**Durada:** 150 hores.

**Modalitat:** Semi-presencial amb un 60% de presencialitat.

**Crèdits:** 15.

- 9 crèdits teòrics.
- 6 crèdits pràctics i treball final.

**Horari:** Els dimarts de febrer a juny de 16:00 a 21:00 hores.

**Dates:** Curs acadèmic 2006-2007.

### Objectius d'aprenentatge:

- Millorar l'atenció a les persones amb dependència.
- Conèixer al malalt geriàtric i els seus principals problemes.
- Aprofundir en els aspectes relacionats amb la valoració, el cuidatge i el tractament de les ferides cròniques.
- Liderar la gestió dels cuidatges en l'atenció de les ferides cròniques.
- Aplicar models de gestió innovadors
- Adquirir metodologia en la presa de decisions.

### Continguts:

- Persona amb dependència.
- Valoració global i concepte de ferida crònica.
- Terapèutica:
  - Prevenció.
  - Tractament:
    - Intervencions curatives.
    - Intervencions pal·liatives.
- Tractaments actuals i noves tendències.

### Metodologia:

- Per tal d'abordar els coneixements teòrics i pràctics que aporta el postgrau, s'ha concretat la següent tipologia d'activitat.

<b>Activitats introductòries</b>	
TEORIA	Sessió magistral
	Taula rodona

PRACTICA GUIADA	Seminaris sobre casos clínics
	Debats per unificar criteris
	Presentacions / exposicions
	Resolució de dubtes i problemes
	Exercicis a l'aula ordinària
PRÀCTICA AUTÒNOMA	Treballs sobre gestió de casos
	Fòrums de discussió
	Resolució de problemes, exercicis
<b>Atenció personalitzada</b>	
PROVES	Proves de desenvolupament i assoliment de coneixements
	Proves objectives de tipus test
	Proves pràctiques

- Partint d'aquesta classificació, hem realitzat el còmput de la dimensió teòrica i pràctica, obviant les activitats introductòries, l'atenció personalitzada i les proves, donat que aquestes tenen un caràcter transversal a les dimensions proposades. És així que, la dimensió de la teoria ocupa un 60% i la pràctica un 40% (considerant que la pràctica guiada ocupa un 25% i la pràctica autònoma un 15%).
- En els següents quadres es pot observar les dades esmentades anteriorment:

<i>Modalitat</i>		<i>Percentatge</i>
<i>Teòrica</i>		60 %
<i>Pràctica</i>	Pràctica guiada	25 %
	Pràctica autònoma	15 %

- **Crèdits teòrics:**

- Combinació de classes teòriques amb tallers sobre casos pràctics.
- Jornades de tallers en grup.
- Es realitzaran 2 proves teòriques. Una al principi del curs i una altra al finalitzar perquè cada alumne pugui valorar la seva evolució.

- **Crèdits pràctics:**

- Desenvolupament de casos pràctics de manera individual i fora de l'horari presencial que es presentaran als coordinadors.
- Treball d'investigació de final de curs que complementarà els casos pràctics.
- Resolució de casos. A partir de situacions, l'alumne ha de treballar la capacitat d'identificar problemes, aportar solucions i extreure conclusions.

### Cronograma:

Pel bon funcionament del postgrau i facilitar l'assimilació de coneixements per part de l'alumnat es proposa fraccionar les 90 hores presencials del mateix en sessions de 5 hores a desenvolupar en horari

de tarda de 16 a 21 hores. Es preveuen doncs un total de 18 sessions presencials entre els mesos de febrer i juny del 2007.

#### Avaluació:

- Assistència a les classes teòriques (mínim un 80%)
- Treballs
- Prova pràctica.
- Resolució de problemes i exercicis.
- Debat.

#### Material:

- Llibre “Atención integral de las heridas crónicas”
- DVD amb el material proporcionat pel professorat, vídeos il·lustratius i articles d'interès.
- Apunts guia per tal de tenir un resum de les exposicions.
- Bibliografia recomanada.
- Casos pràctics.

#### Docents:

- Personal docent d'àmbit nacional amb experiència en el món del malalt crònic.
- Confirmats:
  - Joan Blanco Blanco. Lleida.
  - Jordi Ballesté Torralba. Lleida.
  - Joan Enric Torra i Bou. Barcelona.
  - J. Javier Soldevilla Agreda. Logroño.
  - Montse Viladrosa Clua. Lleida.
  - Justo Rueda López. Terrassa.
  - Pilar Ibars Moncasi. Lleida.

- Amalia Zapata Rojas. Lleida.
- Daniel Chaverri Fierro. Huesca.
- Dr. José Luís de Frutos Rincón. Lleida.
- Josep M<sup>a</sup> Martínez Barriuso. Lleida.
- Dr. Marcos Serrano Godoy. Lleida.
- Dra. Ana Vena Martínez. Lleida.
- I altres professionals experts en temes concrets.

# PROGRAMA

## **A. Pacient geriàtric (1 crèdit).**

1. Descripció.
2. Identificació del pacient de risc.
3. Síndromes geriàtrics.
4. Demències.

## **B. Concepte de ferida crònica (0'5 crèdits).**

## **C. Qualitat de vida i ferides cròniques (0'5 crèdits).**

## **D. Preparació del llit de la ferida (0'5 crèdits).**

## **E. La pell (0'5 crèdit).**

1. Descripció.
2. Estructura histològica de la pell.
3. Funcions.
4. Procés de cicatrització.

## **F. Les nafres per pressió (1 crèdit).**

1. Introducció i idees generals.
2. Definició de nafra per pressió (NPP).
3. Etiopatogènia de les NPP.
4. Classificació de les NPP.
5. Escales de valoració del risc de patir NPP:
  - 5.1. Braden.
  - 5.2. Norton.
  - 5.3. Emina.
6. Directrius per a la prevenció de les NPP:
  - 6.1. Identificació dels factors de risc.
  - 6.2. Cures per a la prevenció de les NPP:
    - 6.2.1. Educació sanitària i implicació del pacient i cuidador.
    - 6.2.2. Cures de la pell.
    - 6.2.3. Control de la humitat.

- 6.2.4. Maneig de la pressió (tècniques de reposicionament i superfícies especials).
- 6.2.5. Cures generals (nutrició, hidratació, suport emocional...)
- 7. Directrius pel tractament de les NPP :
  - 7.1. Valoració:
    - 7.1.1. Objectius generals. Valoració integral.
    - 7.1.2. Valoració del pacient i el seu entorn.
    - 7.1.3. Valoració de la lesió.
  - 7.2. Cures generals de les NPP.
  - 7.3. Cures locals de les NPP :
    - 7.3.1. Neteja de la ferida.
    - 7.3.2. Tipus de desbridament.
    - 7.3.3. Maneig de la càrrega bacteriana.
    - 7.3.4. Tipus d'apòsits.
- 8. Cures pal·liatives i NPP.
- 9. Complicacions de les NPP.
- 10. Registres i protocols.
- 11. Casos clínics .

## **G. Les nafres arterials (0'5 crèdits).**

- 1. Anatomia del sistema arterial del membre inferior.
- 2. Patologia de les artèries:
  - 2.1. Degeneratives.
  - 2.2. Vasomotores.
  - 2.3. Obstructives.
- 3. Etiologia de les patologies de les artèries del membre inferior.
  - 3.1. Isquèmia aguda:
    - 3.1.1. Embòlia arterial.
    - 3.1.2. Trombosi arterial.
    - 3.1.3. Traumatisme arterial.
  - 3.2. Isquèmia crònica:
    - 3.2.1. Arteriosclerosi obliterant.
- 4. Diagnòstic de les patologies arterials:
  - 4.1. Macroangiopatia.

- 4.2. Microangiopatia.
- 5. Nafres arterials:
  - 5.1. Nafres hipertensives.
  - 5.2. Nafres arterioscleròtiques.
  - 5.3. Nafres angeítiques.
- 6. Signes i símptomes.
- 7. Tractament:
  - 7.1. Mèdic / Quirúrgic.
  - 7.2. Cures d'infermeria.
- 8. Casos clínics.

## **H. Les nafres venoses (1 crèdit).**

- 1. El sistema venós.
- 2. Alteracions del sistema venós.
- 3. Definició de nafra venosa.
- 4. Fisiopatologia de la nafra venosa:
  - 4.1. Nafra varicosa.
  - 4.2. Nafra post-flebítica.
- 5. Epidemiologia.
- 6. Característiques principals de la nafra venosa.
- 7. Diagnòstic diferencial amb les nafres arterials.
- 8. Tècniques de diagnòstic (Índex turmell-braç).
- 9. Prevenció de les nafres venoses.
- 10. Tractament de les nafres venoses:
  - 10.1. Embenat de quatre capes.
  - 10.2. Vari-stretch.
- 11. Complicacions de les nafres venoses.
- 12. Casos clínics i taller d'embenats.

## **I. El peu diabètic (1 crèdit).**

- 1. Complicacions de la diabetis.
- 2. Definició de peu diabètic.
- 3. Fisiopatologia del peu diabètic:
  - 3.1. Macroangiopatia.
  - 3.2. Microangiopatia.

- 3.3. Neuropatia.
- 4. Factors de risc del peu diabètic:
  - 4.1. Neuropatia.
  - 4.2. Vasculopatia.
  - 4.3. Infecció.
- 5. Diagnòstic, avaluació i exploració de la persona amb peu diabètic.
- 6. Prevenció del peu diabètic:
  - 6.1. Primària.
  - 6.2. Secundària.
  - 6.3. Terciària.
- 7. Tractament del peu diabètic:
  - 7.1. Prevenció de les lesions.
  - 7.2. Tractament de les lesions.
- 8. Educació sanitària i recomanacions per a prevenir les lesions.
- 9. Casos clínics.

## **J. Les nafres neoplàssiques (0'5 crèdits)**

- 1. Introducció. Malalties tumorals.
- 2. Definició de les nafres malignes.
- 3. Objectius generals.
- 4. Relacions socials.
- 5. Prevenció:
  - 5.1. De les lesions.
  - 5.2. De les complicacions.
- 6. Tractament.
- 7. Complicacions:
  - 7.1. Control del dolor.
  - 7.2. Control de l'olor.
  - 7.3. Control de la infecció.
- 8. Suport familiar.
- 9. Noves tendències de tractament.

### **K. Abordatge i control de la infecció (1 crèdit).**

1. Definició del concepte de càrrega bacteriana.
2. Relació càrrega bacteriana - procés de cicatrització.
3. Infecció de la ferida.
  - i. Prevenció
  - ii. Tractament
4. Recollida de mostres.

### **L. Cura avançada de ferides (0'5 crèdit).**

1. Definició del concepte de cura avançada.
2. Aprofundir en el coneixement de les noves evidències científiques.
3. Bioingenieria de teixits una realitat.

### **M. Nutrició (0'5 crèdit).**

1. Valoració nutricional.
2. Prevenció de dèficits nutricionals.
3. Suports dietètics i cicatrització de ferides.

### **Aquest postgrau tramitarà el reconeixement de:**

- Reconeixement d'Interés per la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica i Gerontològica.
- Reconeixement d'Interés pel Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento sobre Úlceras por Presión y Heridas Crónicas.